初段の審査に受けることが出来ました、良かった！とても嬉しいいです。  
審査しちゅうにリラックスの感じでしたから、楽しめる。  
実は、去年の夏休みの後で、私の合気道はなんか気持ち悪いに成りました。  
何故なら分からなかったけど、あの時合気道からに休みたいと思った。  
でも、稽古に諦めなかった、毎わざに思い切り頑張れました。  
せいぶ官合気道のメンバーは家族のようです。私の合気道は気持ち悪いても、皆さんと一緒の稽古は何時も楽しいです。  
だんだん合気道は又気持ちいい感じに戻りました。  
稽古で日常的な物が忘れてことが出来ます。  
今から、合気道の基本わざに頑張れます！  
  
Hayles